REGLEMENT DE L'EPREUVE

Article 1 : Les Bike & Run se déroulent autour de l'Etang du Vignoble à Valenciennes le dimanche 11 décembre

- **le format « S »** sur une distance de 16,4 km. Il est ouvert à tous à partir de 16 ans (nés en 2000 et avant).
- **le format « XS »** sur 5,4km (nés en 2004 et avant) et **le format « jeunes »** sur 2 km (nés de 2005 à 2010)

Article 2 : Les licenciés FFTRI et ITU devront obligatoirement présenter leur licence le jour de l'épreuve.
Les non licenciés en Triathlon devront obligatoirement envoyer la photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition **(ou course à pied ET VTT)** **de moins d'1 an.**

Article 3 : Le **casque** à coque rigide **est obligatoire pour les 2 équipiers.**
C'est une épreuve avec relais libre entre deux athlètes avec un seul VTT.
Le passage du VTT se fait impérativement à la selle, le VTT ne peut en aucun cas être adossé contre un quelconque support ou posé au sol. Les 2 équipiers doivent être ensemble à chaque passage à mi-parcours (escalier) et au niveau de la ligne d'arrivée.

Article 4 : Ravitaillement à chaque tour du parcours et à l'arrivée. **Les déchets doivent être impérativement jetés dans la zone de propreté sous peine de disqualification.**

Article 5 : Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol de matériel des concurrents.

Article 6 : Tous les concurrents devront obligatoirement assister au briefing et respecter les consignes de course.
Aucune aide extérieure n'est autorisée.

Article 7 : Podiums scratch et 1ers de chaque catégorie récompensés sous réserve d'être présents lors de la remise des récompenses. **Il n'y a pas de cumul des récompenses.**
Si chevauchement de catégories, c'est celle de l'équipier le plus âgé qui est retenue excepté pour les vétérans qui sont alors classés en seniors. Si équipe mixte, classement masculin

- pour le **Bike & Run « jeunes »** et **« XS »** : (féminine et masculin)
  - Catégories: mini-poussin 2009-2010 / Poussin 2007-2008 / Pupille 2005-2006
    Benjamin 2003-2004 / Minime 2001-2002
  - Classement général du « XS »: Scratch toutes catégories confondues
- pour le **Bike & Run Sprint** : (féminine et masculin)
  - Classement général: Scratch toutes catégories confondues
  - Catégories:
    - Cadet (1999-2000)
    - Junior (1997-1998
    - Vétéran (1976 et avant)
    - Equipe mixte…1 homme + 1 femme toutes catégories confondues
- **Challenge club le + représenté** : prise en compte **des licenciés d'un même club classés sur le S et XS**
- **Tombola et cadeaux aux préinscrits par internet.**

Article 8 : Horaires

- ouverture de l'inscription à partir de 8H15 au VUC sur le site du Vignoble à proximité du départ
- fin des inscriptions des non-inscrits ou dossiers incomplets « 9h15 pour le XS et le S »
- remise des récompenses vers 12h45

Article 9 : Droits d'inscriptions

- **« jeunes »** : licencié compétition FFTRI ou ITU---------- 2€ + 2€ soit 4€ l'équipe
  licence loisir ou non licencié Triathlon-------4€ + 4€ soit 8€ l'équipe dont 4€ pass journée.
- **« XS »** : licencié compétition FFTRI ou ITU---------- 5€ + 5€ soit 10€ l'équipe
  - 1 licencié Triathlon + 1loisir ou non licencié Triathlon : 5€ + 7€ soit 12€ l'équipe dont 2 € pass journée
  - 2 licences loisir ou non licenciés Triathlon ----------7€ + 7€ soit 14€ l'équipe dont 4 € pass journée
- **« S »** : licencié compétition FFTRI ou ITU---------- 7€ +7€ soit 14€ l'équipe
  - 1 licencié Triathlon + 1 loisir ou non licencié Triathlon : 7€ + 9€ soit 16€ l'équipe dont 2 € pass journée
  - 2 licences loisir ou non licenciés Triathlon----------9€ + 9€ soit 18€ l'équipe dont 4 € pass journée

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désistement quel que soit le motif.

Date limite des inscriptions par courrier reçu et web le jeudi 08/12/2016 après majoration de 5€ par équipe